

medicinski  
wellness  
rehabilitacija



Advanced Sport Performance  
Assessment - Training



TecnoBody Management System 2



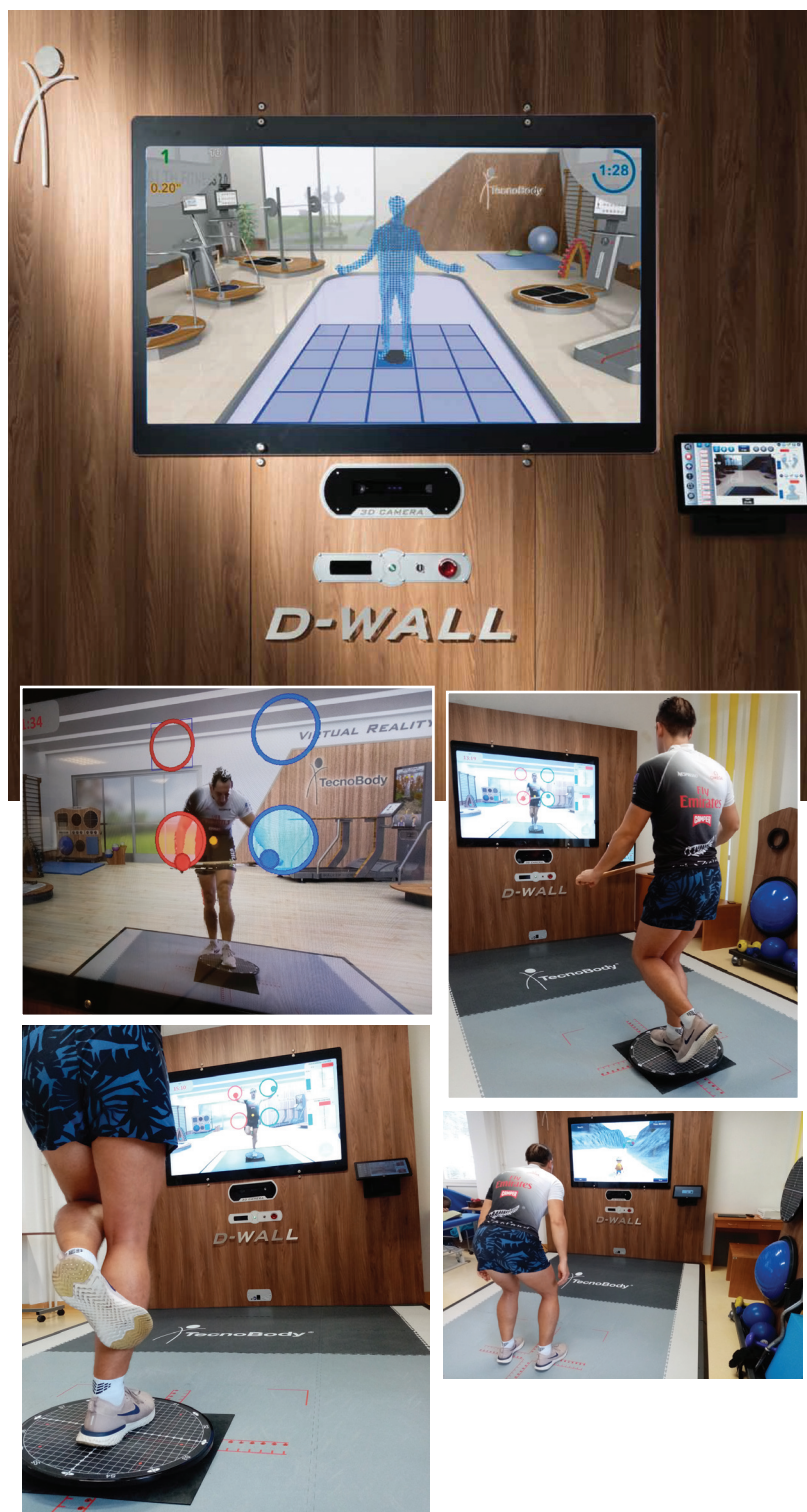
Rehabilitation  
Assessment - Training



# DIGITALNO OGLEDALO "D-WALL" U THALASSOTHERAPIJI OPATIJA

«Na temeljima 60 godišnje tradicije Thalassoterapija Opatija ide prema ostvarenju misije koju je zacrtala: daljnje subspecijalističko usavršavanje i stjecanje međunarodne prepoznatljivosti u vrlo uskim područjima suvremene kardiologije i rehabilitacije. Vizija je Thalassoterapije Opatija postati simbolom Opatije i regije kao destinacije, zdravstveni i znanstveni brend te centar izvrsnosti kardiologije, reumatologije i fizikalne medicine te rehabilitacije, sportske medicine i medicinskog wellnessa. Moralna je obveza prema utemeljiteljima i nosiocima razvoja zdravstvenog turizma u prošlosti prihvaćanje naslijeđene dinamike i njezino daljnje razvijanje. Takvu intenciju potrebno je voditi kroz razvoj vrhunske, raznolike medicinske struke, unapređiteljske znanstvene djelatnosti i suvremene turističke doktrine.»

Ogledalo je možda jedan od najrasprostranjenijih univerzalnih elemenata u prostoru Fitness i Rehab. TecnoBody je to reinterpretirao kako bi stvorio pravu revoluciju u teretanama i rehabilitacijskim centrima. Immersive virtualna stvarnost je glavni lik ovog ekrana, sposoban vratiti trenutnu povratnu informaciju koja se može pratiti do intuitivnosti koja se može pronaći u ogledalima. Postupak prirodnog i instinktivnog učenja zrcala se poboljšava i ubacuje u integrirani razvoj analize gesta. TecnoBody-evo digitalno ogledalo D-wall omogućuje izvršavanje svakog pokreta s maksimalnom kontrolom te analizu u stvarnom vremenu prema preciznim parametrima. Ima spremljeno stotine vježbi i programa specifičnih za držanje, funkcionalni trening, ravnotežu i snagu. Kroz 3D kameru prepoznaje pokrete tijela te za svaku aktivnosti ispred D-Walla pruža neposrednu povratnu informaciju. Mogu se pronaći rehabilitacijski programi koji se kreću u rasponu od oporavka i pokretljivosti zgloba do programa jačanja mišića, različitih post-akutnih tjelesnih stanja, edukacije, vježbanja s opterećenjem i razne druge terapije. Ima različite programe dizajnirane s tri različita stupnja (lako – srednje – teško) zbog optimalne prilagodbe svakoj osobi individualno. Osim softverskog modula za rehabilitaciju postoje moduli za zdravstvenu kondiciju i sport. Programi za održavanje zdravlja su: povećanje tonusa, gubitak tjelesne težine, kardiovaskularni trening i općenito trening koji se odražava za dugoročno poboljšanje tjelesnog stanja. D-wall ima sportske programe od treninga snage, ravnoteže, spretnosti do funkcionalnih treninga koji uključuju različite pomoćne sprave (bučice, gumene trake, lopte, kettlebell...). Sportski programi: od početnog zagrijavanja do specifičnih programa za nogomet, tenis, skijanje, golf i mnoge druge pojedinačne ili timske sportove. Također D-wall omogućuje vježbe ravnoteže i kardio trening gdje se osoba kreće u digitalnom okruženju, dodirivanjem predmeta ili dosezanjem ciljeva nogama i rukama. Sportski programi osmišljeni su također s tri različita stupnja tako da se može optimalno prilagoditi individualno svakoj osobi. U Thalassoterapiji Opatija će se D-wall prvenstveno koristiti u rehabilitaciji pacijenata.





# D-WALL World

## Health Fitness 2.0



Class Training

High Intensity Interval Training

Small Group Circuit

Medical Fitness

Maintenance

Prevention



### D-WALL, 3D kamera

3D kamera, postavljena ispred D-WALL sustava, jedan je od glavnih dijelova sustava. Zahvaljujući prepoznavanju tijela i gestama sučelja, sportaš i pacijent dobivaju povratne informacije u stvarnom vremenu o svakom pokretu. Klasično ogledalo tako postaje digitalno ogledalo koje može precizno i pouzdano detektirati svaku gestu. Tehnologija 3D kamere visoke je rezolucije (HD), opremljena infracrvenim zrakama. Infracrvena optika ispuštajući snop zraka na masu subjekta u stanju ga je rekonstruirati u trodimenzionalnom načinu u stvarnom vremenu, za neposrednu povratnu informaciju.



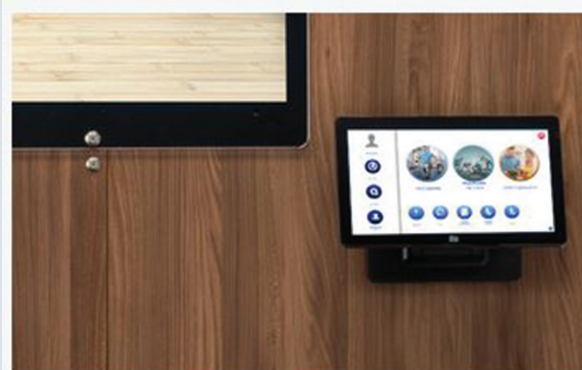
### Platforma sile: plus vrijednost D-WALL

Pomoću D-WALL-a sportaši i pacijenti mogu se uroniti u virtualno okruženje uz povratne informacije u stvarnom vremenu podstičući i posturalnu i gesturalnu simetriju. Figura sportaša/pacijenta skenira se i prevodi u **virtualnu figuru**. Nadalje, virtualno okruženje dostupnih napora omogućuje da sportaš/pacijent bude emocionalno uključen i učini ga aktivnim sudionikom u procesu rehabilitacije i kontrole vježbanja. Svakim pokretom upravlja se na integrirani način, otkriva platforma sile za snimanje ravnoteže i sila koja šalje podatke u sustav i omogućava vraćanje konačne povratne informacije.



### TecnoBody ključ

Svaki sportaš jedinstven je, svaki pacijent ima svoj program, svatko ima svoj osobni TecnoBody ključ. Umetanjem TecnoBody ključa u bilo koji uređaj linije TecnoBody sustav prepoznaje korisnika i automatski postavlja vođeni trening. TecnoBody Key sadrži ne samo program obuke pacijenta-klijenta, nego, prije svega, njegove procjene: snage, ravnoteže, stabilnosti, elastičnosti itd. TecnoBody Key moćan je i fleksibilan sustav koji profesionalno prati pacijenta u svim njegovim fazama rehabilitacije.



### Zaslon osjetljiv na dodir 16 inča

Upravljanje naredbama može se jednostavno prepoznati pomoću 3D kamere. Za početak vježbe samo je potrebno pomaknuti ruku i zaustaviti je u korespondenciji s odabranom tipkom. Za integrirano upravljanje treningom 16-inčni monitor sa zaslonom osjetljivim na dodir omogućuje potpunu interakciju sa sustavom.